

PGA トーナメントプレイヤー
大畑竜也が教える

ゴルフレッスン 1・2・3!



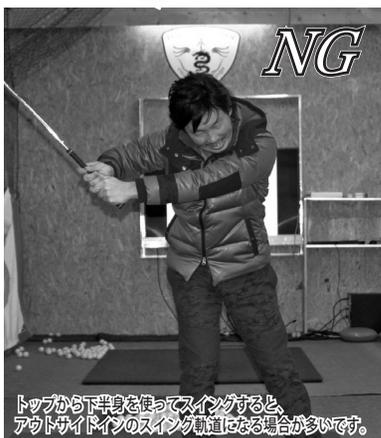
大畑 竜也
「日本オープン」などツアーへの出場経験あり。お手本にしたいくなる綺麗なスイングの持ち主で、プロの中でもショットには定評がある。現在、「大畑ゴルフ道場」の主催で、これまでに何百人ものシングルゴルフファーを誕生させたカリスマ。

トップからの始動は 手をおおう

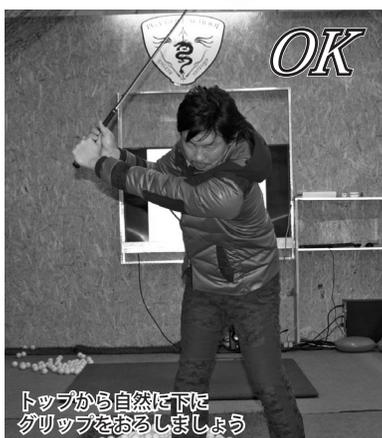
トップから体を使ってスイングするのは上級者の技術なんです。特にビギナーの方は、トップから下半身を使うとスイング軌道がアウトサイドインになってしまいます。それを防止するために、トッ



プからスイングに入るときに1cmでもいいので手を下に降ろすところからスイングを始めてみてください。すぐくスムーズにスイングができるはずですから！それに慣れてきたら、下半身を



トップから下半身を使ってスイングすると、アウトサイドインのスイング軌道になる場合が多いです。



トップから自然に下にグリップをおろしましょう

使ったスイングを実践してみることをオススメします。

どうしても、スイングがアウトサイドインになり、カット打ちになつてしまう方は試してみる価値がありますよ！

今月の格言

体技心

柔道など武術に必要なものは『心技体』といいますが、ゴルフに必要なものは、『体技心』だと思います。まず体を鍛えて体を丈夫にし、正しい練習によって技術が身につきます。そうした練習が自信となり、心（メンタル）が強くなるからです。

PGA トーナメントプロ

大畑竜也氏のレッスンを受けられる
大畑ゴルフ道場
新規会員募集中

中区千代田に二〇一三年九月オープンした完全会員制室内ゴルフ練習場。豊富な知識を元にした室内レッスンとラウンドレッスンで、悩みを解決！駐車場一〇台完備
☎〇五二一二二八―七七〇五